

**МЕНЮ**  
*ДОЛ с дневным пребыванием детей*  
*с 7 – 18 лет*  
**на «02» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
537	Оладьи со сгущенным молоком	200/30	593,33
493	Чай с сахаром	200	61,0
112	Яблоко	100	47,0
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>701,33</b>
	<b>Обед</b>		
106	Огурец свежий	100	14,0
103	Суп картофельный с макаронами	250	109,50
399/448	Печень тушеная в соусе	100/40	314,0
304	Рис отварной	180	245,52
342	Компот из св. яблок	200	98,0
110	Хлеб ржано - пшеничный	60	108,60
	<b>Итого за обед</b>		<b>889,62</b>

**МЕНЮ**  
**ДОЛ с дневным пребыванием детей**  
**с 7 – 18 лет**  
**на «03» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
253	Каша молочная рисовая	200/10	279
111	Батон	40	221
493	Чай	200	61
112	Яблоко	100	42
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>603</b>
	<b>Обед</b>		
4	Салат из капусты	100	74
96	Рассольник Ленинградский	250	121
294	Котлета из грудки	100	189
448	Соус молочный	50	70
302	Гречка	180	304
349	Компот из сухофруктов	200	110
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	<b>Итого</b>		<b>976</b>

**МЕНЮ**  
**ДОЛ с дневным пребыванием детей**  
**с 7 – 18 лет**  
**на «04» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
183	Каша гречневая жидкая	200	298
493	Чай с сахаром	200	61
112	Яблоко	100	47
111	Батон	40	221
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>627</b>
	<b>Обед</b>		
17	Салат из свежих	100	64
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	83
405	Курица в соусе томатом	120	328
309	Макароны	180	174
342	Компот из яблок	200	96
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	<b>Итого</b>		<b>854</b>

**МЕНЮ**  
*ДОЛ с дневным пребыванием детей*  
*с 7 – 18 лет*  
**на «05» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
258	Каша молочная пшеничная	210	299
111	Батон	40	221
493	Чай	200	61
112	Яблоки	100	42
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>521</b>
	<b>Обед</b>		
2	Салат витаминный	100	136
131	Свекольник	250	97
406	Плов из курицы	210	534,0
349	Компот из сухофруктов	200	98,0
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	<b>Итого</b>		<b>974</b>

**МЕНЮ**  
**ДОЛ с дневным пребыванием детей**  
**с 7 – 18 лет**  
**на «06» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
301	Омлет	200	494
493	Чай	200	61,0
338	Яблоко	100	47
111	Батон	40	221
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>776</b>
	<b>Обед</b>		
76	Винегрет	100	130
108	Суп картофельный с клецками	250	63
343	Рыба тушеная в томате	160	143
312	Пюре картофельное	180	246
342	Компот из яблок	200	96
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	<b>Итого</b>		<b>1000</b>

**МЕНЮ**  
**ДОЛ с дневным пребыванием детей**  
**с 7 – 18 лет**  
**на «09» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
260	Каша молочная Дружба	200	283
111	Батон	40	221
493	Чай	200	61
112	Яблоки	100	47
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>612</b>
	<b>Обед</b>		
106	Огурец свежий	100	24
102	Суп картофельный с горохом	250	108
412	Биточки куриные	100	170
448	Соус белый	50	92
309	Макароны	180	174
349	Компот из сухофруктов	200	110
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	<b>Итого</b>		<b>787</b>

**МЕНЮ**  
*ДОЛ с дневным пребыванием детей*  
*с 7 – 18 лет*  
**на «10» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
258	Каша молочная гречневая	210	299
111	Батон	40	221
493	Чай	200	61
112	Яблоки	100	42
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>521</b>
	<b>Обед</b>		
107	Огурец соленый	100	110
82	Борщ с картофелем и капустой	250	95
407	Рагу из птицы	225	345
342	Компот из яблок	200	98
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	<b>Итого</b>		<b>756</b>

**МЕНЮ**  
**ДОЛ с дневным пребыванием детей**  
**с 7 – 18 лет**  
**на «11» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
537	Оладьи со сгущенкой	200/30	593
493	Чай	200	61
338	Яблоко	100	47
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>701</b>
	<b>Обед</b>		
4	Салат из капусты	100	74
153	Суп картофельный с рыбной конс.	250	166
293	Птица жаренная	100	243
173	Картофель отварной	180	174
349	Компот из сухофруктов	200	110
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	<b>Итого</b>		<b>875</b>

**МЕНЮ**  
*ДОЛ с дневным пребыванием детей*  
*с 7 – 18 лет*  
**на «16» июня 2025г**

<b>№ реп.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
260	Каша молочная Дружба	200	283
111	Батон	40	221
493	Чай	200	61
112	Яблоки	100	47
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>612</b>
	<b>Обед</b>		
106	Огурец свежий	100	14
82	Борщ с картофелем и капустой	250	95
295	Макароны запечённые	205	275
342	Компот из яблок	200	96
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
589	<b>Итого за обед</b>		<b>589</b>

**МЕНЮ**  
**ДОЛ с дневным пребыванием детей**  
**с 7 – 18 лет**  
**на «17» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
173	Каша молочная пшеничная	200	294
111	Батон	40	221
493	Чай	200	61
112	Яблоки	100	47
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>623</b>
	<b>Обед</b>		
76	Винегрет	100	130
156	Суп с лапшой	250	94
294	Котлета куриная	100	189
312	Пюре картофельное	180	246
342	Компот из яблок	200	98
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	138
	<b>Итого</b>		<b>894</b>

**МЕНЮ**  
**ДОЛ с дневным пребыванием детей**  
**с 7 – 18 лет**  
**на «18» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
537	Оладьи со сгущенным молоком	200/30	593,33
493	Чай с сахаром	200	61,0
112	Яблоко	100	47,0
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>701,33</b>
	<b>Обед</b>		
106	Огурец свежий	100	14,0
103	Суп картофельный с макаронами	250	109,50
399/448	Печень тушеная в соусе	100/40	314,0
304	Рис отварной	180	245,52
342	Компот из св. яблок	200	98,0
110	Хлеб ржано - пшеничный	60	108,60
	<b>Итого за обед</b>		<b>889,62</b>

**МЕНЮ**  
**ДОЛ с дневным пребыванием детей**  
**с 7 – 18 лет**  
**на «19» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
253	Каша молочная рисовая	200/10	279
111	Батон	40	221
493	Чай	200	61
112	Яблоко	100	42
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>603</b>
	<b>Обед</b>		
4	Салат из капусты	100	74
96	Рассольник Ленинградский	250	121
294	Котлета из грудки	100	189
448	Соус молочный	50	70
302	Гречка	180	304
349	Компот из сухофруктов	200	110
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	<b>Итого</b>		<b>976</b>

**МЕНЮ**  
**ДОЛ с дневным пребыванием детей**  
**с 7 – 18 лет**  
**на «20» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
183	Каша гречневая жидкая	200	298
493	Чай с сахаром	200	61
112	Яблоко	100	47
111	Батон	40	221
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>627</b>
	<b>Обед</b>		
17	Салат из свежих	100	64
88	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	83
405	Курица в соусе томатом	120	328
309	Макароны	180	174
342	Компот из яблок	200	96
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	<b>Итого</b>		<b>854</b>

**МЕНЮ**  
*ДОЛ с дневным пребыванием детей*  
*с 7 – 18 лет*  
**на «23» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
258	Каша молочная пшеничная	210	299
111	Батон	40	221
493	Чай	200	61
112	Яблоки	100	42
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>521</b>
	<b>Обед</b>		
2	Салат витаминный	100	136
131	Свекольник	250	97
406	Плов из курицы	210	534,0
349	Компот из сухофруктов	200	98,0
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	<b>Итого</b>		<b>974</b>

**МЕНЮ**  
**ДОЛ с дневным пребыванием детей**  
**с 7 – 18 лет**  
**на «24» июня 2025г**

<b>№ рец.</b>	<b>Завтрак</b>	<b>Выход порции, гр.</b>	<b>Калорийность блюда</b>
301	Омлет	200	494
493	Чай	200	61,0
338	Яблоко	100	47
111	Батон	40	221
	<b>Итого за завтрак</b>		<b>776</b>
	<b>Обед</b>		
76	Винегрет	100	130
108	Суп картофельный с клецками	250	63
343	Рыба тушеная в томате	160	143
312	Пюре картофельное	180	246
342	Компот из яблок	200	96
110	Хлеб ржано - пшеничный	50	109
	<b>Итого</b>		<b>1000</b>