

**План работы детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей
МАОУ Гимназии № 3 в дни весенних каникул в период с 30.03.2026г. по 03.04.2026г..**

Отряды	Время	Мероприятия	Ответственные
2026 год объявлен Президентом РФ Годом единства народов России			
30 марта (понедельник)			
1,2,3,4 отряды	8.30 – 9.00	Встреча детей, зарядка. Утренняя линейка.	Воспитатели ДОЛ, инструктор по физической культуре, И.Н. Козлов
	9.00 – 9.15	Завтрак.	
	9.20 – 9.30	Торжественная линейка, посвященная открытию лагерной смены. Поднятие флага РФ. Проведение инструктажей: 1.Ознакомление с правилами безопасности в случае террористических угроз, экстремизма. -Если вам угрожают по телефону. -Угроза в письме. -Оценка степени угрозы и агрессора. -Если вы заложники. -Если произошел взрыв. -Если вы под завалами. 2.Ознакомление детей с памятками. -Безопасность детей. Как не стать жертвой преступления. -Памятка детям по поведению при возникновении угрозы совершения террористического акта (обнаружения взрывного устройства) -Ваши действия в случае террористического акта. 3.Инструктажи. -Правила безопасности детей в случае террористических угроз, экстремизма. -Действия сотрудников лагеря при угрозе терроризма. Ознакомление с планом работы лагеря.	Воспитатели ДОЛ, начальник ДОЛ, Ю.А. Лукьянова, заместитель директора по БТиЖ, С.Н. Локтионов
1 отряд «Движение первых»	9.30 – 10.10	Организационное мероприятие «Здравствуй, лагерь!» — принятие правил поведения в лагере. Знакомство с планом мероприятий. Распределение обязанностей в отряде.	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	10.30 – 12.40	Встреча за круглым столом в городском штабе «Движение первых».	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева, председатель городской организации «Движение первых», М. Ярин

	13.00 – 13.15	Обед.	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	13.15 – 14.30	Операция Уют. Оформление отрядного уголка.	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	14.30	Уход домой.	
2 отряд «Энергия и сила» (спортивный)	9.30 – 10.15	Организационное мероприятие «Здравствуй, лагерь!» — принятие правил поведения в лагере. Знакомство с планом мероприятий. Распределение обязанностей в отряде.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	10.15 – 11.00	Операция Уют. Оформление отрядного уголка.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	11.15 – 13.00	Беседа «История возникновения и развития игры волейбол». Секция по волейболу.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	13.00 – 13.15	Обед.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	13.15 – 14.30	Секция по волейболу.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов, инструктор по физической культуре И.Н. Козлов
	14.30	Уход домой.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
3 отряд «Орлята России»	9.30 – 10.00	Организационное мероприятие «Здравствуй, лагерь!» — принятие правил поведения в лагере. Знакомство с планом мероприятий. Распределение обязанностей в отряде.	Воспитатели ДОЛ, О.Ю. Горчакова Н.А. Гарюшина
	10.30 – 11.30	В рамках Года единства народов России «Турнир знатоков» (центральная библиотека).	Воспитатели ДОЛ, Воспитатели ДОЛ, О.Ю. Горчакова Н.А. Гарюшина, сотрудники центральной библиотеки
	11.40 – 12.10	Операция Уют. Оформление отрядного уголка.	Воспитатели ДОЛ, О.Ю. Горчакова Н.А. Гарюшина
	12.15 – 13.00	Викторина «О традициях народов России».	Н.А. Гарюшина
	13.00 – 13.15	Обед.	
	13.15 – 14.30	Прогулка. Игры на свежем воздухе.	
	14.30	Уход домой.	
4 отряд «Орлята России»	9.30 – 10.00	Организационное мероприятие «Здравствуй, лагерь!» — принятие правил поведения в лагере. Знакомство с планом мероприятий. Распределение обязанностей в отряде.	Воспитатели ДОЛ, Т.В. Бажутина М.Г. Ширяева
	10.30 – 11.30	Квест «Сокровища книжных морей» (детская библиотека).	Воспитатели ДОЛ, Т.В. Бажутина М.Г. Ширяева, сотрудники детской библиотеки
	11.40 – 12.10	Операция Уют. Оформление отрядного уголка.	Воспитатели ДОЛ, Т.В. Бажутина

	12.15 – 13.00	Викторина «О традициях народов России».	М.Г. Ширяева
	13.00 – 13.15	Обед.	
	13.15 – 14.30	Прогулка. Игры на свежем воздухе.	
	14.30	Уход домой.	
31 марта (вторник)			
1,2,3,4 отряды	8.30 – 9.00	Встреча детей, зарядка. Утренняя линейка.	Воспитатели ДОЛ, инструктор по физической культуре И.Н. Козлов
	9.00 – 9.15	Завтрак.	
1 отряд «Движение первых»	9.15 – 9.30	Минутка здоровья «О пользе витаминов в весенний период».	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	10.00 – 12.00	Встреча в городском штабе «Движение первых».	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева, председатель городской организации «Движение первых», М. Ярин
	12.20 – 13.00	Беседа «Город, как источник опасности. Культура дорожного движения».	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	13.00 – 13.15	Обед.	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	13.15 – 14.30	Просмотр и обсуждение кинофильма «Движение вверх».	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	14.30	Уход домой.	
2 отряд «Энергия и сила» (спортивный)	9.15 – 9.30	Минутка здоровья «О пользе витаминов в весенний период».	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	9.30 – 11.00	Беседа «История советского спорта» с просмотром и обсуждением документального фильма «Дистанция»	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	11.00 – 13.00	Секция по волейболу.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов, инструктор по физической культуре, И.Н. Козлов
	13.00 – 13.15	Обед.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	13.15 – 14.30	Туристический маршрут «Прогулка в сквер «Веры, Надежды и Любви»».	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	14.30	Уход домой.	
3 отряд «Орлята России»	9.15 – 9.30	Минутка здоровья «О пользе витаминов в весенний период».	Воспитатели ДОЛ, О.Ю. Горчакова
	10.00 – 11.00	Посещение бассейна «Дельфин».	Н.А. Гарюшина
	11.00 – 12.00	Творческая мастерская «Изготовление альбома «Народное единство»».	Воспитатели ДОЛ, учитель технологии А.Ю. Лиханова
	12.00 – 13.00	Интерактивная игра «Орлята России».	Заведующая библиотекой, Н.А. Гарюшина
	13.00 – 13.15	Обед	Воспитатели ДОЛ, О.Ю. Горчакова
	13.15 – 14.30	Беседа «Город, как источник опасности. Культура дорожного движения».	Н.А. Гарюшина

	14.30	Уход домой	
4 отряд «Орлята России»	9.15 – 9.30	Минутка здоровья «О пользе витаминов в весенний период».	Воспитатели ДОЛ, Т.В. Бажутина М.Г. Ширяева
	9.30 – 10.30	Библиотечный час «Книги-юбиляры. 300 лет книге «Путешествие Гулливера» Дж. Свифта.	
	11.00 – 12.00	Посещение бассейна «Дельфин».	
	12.00 – 13.00	Творческая мастерская «Изготовление альбома «Народное единство»».	Воспитатели ДОЛ, Т.В. Бажутина М.Г. Ширяева, учитель технологии А.Ю. Лиханова
	13.00 – 13.15	Обед.	Воспитатели ДОЛ, Т.В. Бажутина М.Г. Ширяева
	13.15 – 14.30	Беседа «Город, как источник опасности. Культура дорожного движения».	
	14.30	Уход домой.	
Тематический день «День Первых» в рамках «Движения Первых» 01 апреля (среда)			
1,2,3,4 отряды	8.30 – 9.00	Встреча детей, зарядка. Утренняя линейка.	Воспитатели ДОЛ, инструктор по физической культуре, И.Н. Козлов
	9.00 – 9.15	Завтрак.	
1 отряд «Движение первых»	9.15 – 9.30	Танцевальный флешмоб «Время первых».	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	10.00 – 11.45	Квиз-игра «Квиз первых».	
	12.00 – 13.00	Мастерская добрых дел «Изготовление поздравительных открыток участникам СВО».	
	13.00 – 13.15	Обед.	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева, ПДО А.В. Першина (ЦВР)
	13.30 – 14.30	Мастерская добрых дел. Встреча с ПДО А.В. Першиной (ЦВР).	
	14.30	Уход домой.	
2 отряд «Энергия и сила» (спортивный)	9.15 – 9.30	Танцевальный флешмоб «Время первых».	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов, педагог-хореограф, А.С. Карамышева
	9.30 – 10.00	Беседа «Направление «Спорт» в «Движении Первых».	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	10.30 – 11.30	Секция по волейболу.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов, инструктор по физической культуре, И.Н. Козлов
	11.45 – 12.45	Круглый стол «Технологии в спорте. Как современные технологии помогают спортсменам улучшать свои результаты?»	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	13.00 – 13.15	Обед.	
	13.15 – 14.30	Спортивные эстафеты: «В здоровом теле	

		– здоровый дух».	С.П. Торлопов, инструктор по физической культуре, И.Н. Козлов
	14.30	Уход домой.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
3 отряд «Орлята России»	9.15 – 9.30	Танцевальный флешмоб «Время первых».	Воспитатели ДОЛ, педагог-хореограф, А.С. Карамышева
	9.30 – 10.30	Беседа о Российском Движении первых.	Воспитатели ДОЛ, О.Ю. Горчакова Н.А. Гарюшина
	10.30 –11.30	Большая игра «Мы – наследники героев».	Воспитатели ДОЛ, ПДО С.В. Кондратьева
	11.30 –12.30	Прогулка. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели ДОЛ, О.Ю. Горчакова Н.А. Гарюшина
	13.00 –13.15	Обед.	
	13.15 –14.30	Творческая мастерская по изготовлению логотипа Первых.	
	14.30	Уход домой.	
4 отряд «Орлята России»	9.15 – 9.30	Танцевальный флешмоб «Время первых».	Воспитатели ДОЛ, Т.В. Бажутина М.Г. Ширяева, педагог-хореограф, А.С. Карамышева
	9.30 – 10.30	Беседа о Российском движении первых.	Воспитатели ДОЛ, Т.В. Бажутина М.Г. Ширяева
	10.30 – 11.30	Большая игра «Мы – наследники героев».	Воспитатели ДОЛ, Т.В. Бажутина М.Г. Ширяева, ПДО С.В. Кондратьева
	11.30 – 12.30	Прогулка. Игры на свежем воздухе.	Воспитатели ДОЛ, Т.В. Бажутина М.Г. Ширяева
	13.00 – 13.15	Обед.	
	13.15 – 14.30	Творческая мастерская по изготовлению логотипа Первых.	
	14.30	Уход домой.	
02 апреля (четверг)			
1,2,3,4,5 отряды	8.30 – 9.00	Встреча детей, зарядка. Утренняя линейка.	Воспитатели ДОЛ, инструктор по физической культуре, И.Н. Козлов
	9.00 – 9.15	Завтрак.	
1 отряд «Движение первых»	9.15 – 9.30	Минутка профилактики «Мы за ЗОЖ».	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	10.00 –11.30	Встреча в городском штабе «Движение первых».	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева, председатель городской организации «Движение первых» М. Ярин
	11.40 –12.45	Мастерская добрых дел. Встреча с ПДО	Воспитатель ДОЛ,

		А.В. Першиной (ЦВР).	А.С. Карамышева , ПДО А.В. Першина (ЦВР)
	13.00 - 13.15	Обед.	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	13.30 –14.30	Мастерская добрых дел. Встреча с ПДО А.В. Першиной (ЦВР).	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева, ПДО А.В. Першина (ЦВР)
	14.30	Уход домой.	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
2 отряд «Энергия и сила» (спортивный)	9.15 – 9.30	Минутка профилактики «Мы за ЗОЖ».	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	9.30 – 10.30	Устный журнал «Паралимпийское движение – равенство возможностей».	Воспитатель ДОЛ С.П. Торлопов
	10.30 –12.00	Секция по волейболу.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов, инструктор по физической культуре И.Н. Козлов
	12.00 –13.00	Информационный час «Юбиляры- спортсмены – 2026. И.В. Акинфеев - легендарный вратарь московского ЦСКА».	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	13.00 –13.15	Обед.	
	13.15 –14.30	Спортивно-игровая программа «Силачи» (сгибание рук в упоре лежа на полу).	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов, инструктор по физической культуре И.Н. Козлов
	14.30	Уход домой.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
3 отряд «Орлята России»	9.15 – 9.30	Минутка профилактики «Мы за ЗОЖ».	Воспитатели ДОЛ, О.Ю. Горчакова Н.А. Гарюшина
	10.00 - 11.00	Посещение бассейна «Дельфин».	
	11.00 - 12.00	Викторина «2026 - Год единства народов России».	Заведующая библиотекой, Н.А. Гарюшина
	12.00 - 13.00	Художественная мастерская «Рисуем животный мир севера».	Воспитатели ДОЛ, О.Ю. Горчакова Н.А. Гарюшина
	13.00 - 13.30	Обед.	
	13.30 - 14.30	Библиотечный час «200 лет — «Маленький Мук», «Калиф Аист» некоторые другие сказки Вильгельма Гауфа (с просмотром м/ф) Занятие «Занимательная информатика. Работа с графическим редактором»	Учитель технологии, Р.Ф. Галимулина
	14.30	Уход домой.	Воспитатели ДОЛ, О.Ю. Горчакова Н.А. Гарюшина
4 отряд «Орлята	9.15 – 10.30	Минутка профилактики «Мы за ЗОЖ».	Воспитатели ДОЛ, Т.В. Бажутина
	11.00 - 12.00	Посещение бассейна «Дельфин».	

России»	12.00 - 13.00	Библиотечный час «200 лет — «Маленький Мук», «Калиф Аист» некоторые другие сказки Вильгельма Гауфа (с просмотром м/ф)	М.Г. Ширяева
		Занятие «Занимательная информатика. Работа с графическим редактором» (по группам).	Учитель технологии, Р.Ф. Галимулина
	13.00 – 13.30	Обед.	Воспитатели ДОЛ,
	13.30 – 14.30	Художественная мастерская «Рисуем животный мир севера».	Т.В. Бажутина М.Г. Ширяева
	14.30	Уход домой.	
03 апреля (пятница)			
1,2,3,4,5 отряды	8.30 – 9.00	Встреча детей, зарядка. Утренняя линейка.	Воспитатели ДОЛ, инструктор по физической культуре, И.Н. Козлов
	9.00 – 9.15	Завтрак.	
1 отряд «Движение первых»	9.15 – 9.40	Минутки здоровья «Детский травматизм».	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	10.00 – 12.00	Встреча в городском штабе «Движение первых».	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева, председатель городской организации «Движение первых» М. Ярин
	12.00 – 13.00	Мастерская добрых дел «Изготовление поздравительных открыток участникам СВО».	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	13.00 – 13.15	Обед.	Воспитатель ДОЛ, А.С. Карамышева
	13.15 – 14.30	Заккрытие ДОЛ.	
	14.30	Уход домой.	
2 отряд «Энергия и сила» (спортивный)	9.15 – 9.30	Минутки здоровья «Детский травматизм».	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	9.30 – 10.30	Круглый стол «Влияние спорта на общество: как спорт объединяет людей и влияет на культуру разных стран?»	
	10.45 – 12.45	Секция по баскетболу.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов, инструктор по физической культуре И.Н. Козлов
	13.00 – 13.15	Обед.	Воспитатель ДОЛ, С.П. Торлопов
	13.15 – 14.30	Заккрытие ДОЛ.	
	14.30	Уход домой.	
3 отряд «Орлята России»	9.15 – 9.30	Минутка здоровья «Модно быть спортивным».	Воспитатели ДОЛ, О.Ю. Горчакова Н.А. Гарюшина
	10.00 – 11.00	Литературное путешествие «Там на неведомых дорожках» (детская библиотека).	
	11.15 – 12.00	Прогулка. Игры на свежем воздухе.	
	12.00 – 13.00	Библиотечный час « Книги-юбиляры.75 лет — «Приключения Чиполлино» Дж.	

		Родари».	
	13.00 – 13.15	Обед.	
	13.30 – 14.30	Заккрытие ДОЛ.	
	14.30	Уход домой.	
4 отряд «Орлята России»	9.15 – 9.30	Минутки здоровья «Детский травматизм».	Воспитатели ДОЛ, Т.В. Бажутина М.Г. Ширяева
	10.00 – 11.00	В рамках Года единства народов России «Турнир знатоков» (центральная библиотека).	
	11.15 – 12.15	Туристический маршрут по центральным улочкам города.	
	12.15 – 13.00	Библиотечный час « Книги-юбиляры.100 лет — «Винни-Пух» А. А. Милна, некоторые стихи С. Я. Маршака, В. В. Маяковского и К. И. Чуковского!	
	13.00 – 13.15	Обед.	
	13.30 – 14.30	Заккрытие ДОЛ.	
	14.30	Уход домой.	